



## さつまいもとお豆のサラダ

調理時間10分

### [材料 2人分]

さつまいも	100g
ミックス豆(缶詰め)	1/3カップ
たまねぎ	1/6個

### A

マヨネーズ	大さじ1/2
プレーンヨーグルト	大さじ1/2
塩・こしょう	少々

### [作り方]

1. さつまいもを5mm幅のいちょう切りにし、耐熱性の器に入れてラップをして電子レンジで2分加熱する。
2. たまねぎを薄切りにし、水にさらす。
3. ボウルに1、2、ミックス豆を入れ、Aで和える。