



うなトロロ

調理時間5分

【材料 2人分】

ウナギのかば焼	1尾
A	
ウナギのたれ	少々
酒	小さじ1
長いも(すりおろし)	1/2カップ
おろしわさび	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

【作り方】

1. ウナギにAをふりかけ、レンジまたはオーブントースターで軽く温める。
2. 器に一口大に切ったウナギを長いもを盛り付け、長いもとわさびをのせてしょうゆをたらす。